

QUI SOM?

L'ASSOCIACIÓ D'AJUDA A GENT GRAN AMB MALALTIA MENTAL

És una nova entitat d'iniciativa social sense ànim de lucre, que té com a fi ajudar les persones grans amb malalties mentals, mitjançant formació de professionals de l'àmbit sociosanitari i la creació de projectes innovadors en el sector de la Dependència. Neix de la il·lusió i perseverança de professionals del sector assistencial, per ajudar a millorar la qualitat de vida d'aquestes persones.

VISIÓ

La visió de l'associació AGAM és la de retornar a la gent gran amb malaltia mental el dret a tenir ànima. Això representa el poder viure en un ambient normalitzat, on l'aspecte diferencial de la seva manera de pensar i sentir, sigui comprès i acceptat.

MISSIÓ

La missió d'AGAM és que es reconegui la necessitat de crear nous models d'atenció que donin resposta a les necessitats que pateixen les persones grans amb malaltia mental i treballar per el desenvolupament dels mateixos. Per a la formació del personal, i mitjançant consultoria, donar resposta a centres i professionals.

ELS NOSTRES VALORS.

- EL RESPECTE
- LA TRANSPARÈNCIA
- PROFESSIONALITAT
- ENTUSIAME

I sobre tot l'IMPLICACIÓ de tothom per fer realitat la nostre missió.

OBJECTIUS GENERALS:

PROJECTE SURYA

Al llarg d'aquests anys hem constatat les dificultats de convivència entre les persones grans que pateixen malalties mentals i la resta de persones que han de conviure amb ells a la mateixa residència.

El **Projecte Surya** neix per donar resposta a les necessitats que ens trobem a les residències de gent gran amb les persones que pateixen malalties mentals.

L'objectiu del **MODEL Surya** és donar un acolliment especialitzat a aquelles persones amb malaltia mental que han superat els 65 anys. Aquestes persones necessiten d'uns mitjans assistencials, materials i humans específics per **les seves necessitats que són força diferents** als que necessiten les persones grans en general.

Aquest **nou servei residencial** millorarà la convivència a les residències de gent gran i, alhora, aquestes persones podran rebre un millor tractament dut a terme per professionals especialitzats en malalties mentals.

Aquest projecte està basat en el **model d'atenció integral centrada en la persona** a partir del qual s'aconsegueixen millores en tots els àmbits de la qualitat de vida i el benestar de la persona; partint del respecte ple a la seva dignitat i drets, dels seus interessos i preferències i comptant amb la seva participació efectiva.

PERFIL DE L'USUARI EN RESIDÈNCIA ASISTIDA AMB MALALTIA MENTAL.

El ancià amb malaltia mental precisa d'un tractament socio-sanitari, psiquiàtric i rehabilitador individualitzat, uns protocols d'intervenció i supervisió específics

amb un context que afavoreixi la seva seguretat i la seva inserció en la societat. Amb professionals que disposin d'una formació específica i uns mitjans adequats per atendre les seves necessitats.

Serà necessari identificar el perfil de la persona resident i les seves necessitats amb la finalitat de dissenyar un pla amb uns objectius d'atenció i suport individualitzats.

Així els objectius generals de la llar seran prevenir i tractar el deteriorament produït per la cronicitat, treballar per aconseguir la màxima autonomia dels usuaris i facilitar-los la integració en la comunitat cercant la normalització. Oferir una llar de vida flexible, amb un model integrador que doni resposta a les necessitats de les persones amb malaltia mental de llarga evolució que han arribat a la vellesa.

Les persones amb malaltia mental que arriben a la vellesa tenen un perfil de necessitats força diferent a la resta de persones grans que en la actualitat viuen a les residències. Es tracta de persones que ja arriben a la vellesa amb cert grau de deteriorament de les capacitats cognitives i emocionals. En molts casos amb problemes físics i de salut com a conseqüència de l'estil de vida que la malaltia mental els hi ha fet viure. Factors que ja s'han d'afegir al a les pròpies particularitats del fet d'envellir. Aquests fets fan que es tracte d'un pacient "difícil" amb conductes que en moltes ocasions provoquen problemes de convivència en les residències geriàtriques (llar residència o residència assistida), així com als professionals que molts cops no disposen de la formació ni els mitjans adients per donar una resposta a les particularitats d'aquests pacients.

Des de principis de l'any 2018, tres residències a Catalunya tenen Unitats Especialitzades del projecte Surya, supervisades per el Departament de Treball, Afers Socials i Família i el seguiment i coordinació per AGAM.

OBJECTIUS DEL PROJECTE SURYA

- Seguiment i avaluació del projecte SURYA posat en marxa en Residències assistides amb mitjans assistencials, materials i humans específics a les necessitats d'aquests tipus de malalts. Formació del personal dintre del model SURYA.
- Promoure una plataforma per difondre el coneixement del sector de la gent gran amb malaltia mental, tan oblidat per la societat.
- Proporcionar serveis de consultoria, i supervisió de casos per l'ajuda als centres o persones grans amb malaltia mental, que necessitin orientació envers necessitat de recursos, documentació, activitats, etc.

Per a dur a bon terme aquest objectiu és molt important el coneixement de la realitat que viuen aquestes persones: com tractar els problemes quotidians, les seves reaccions, etc.

FORMACIÓ A PROFESSIONALS:

Un factor més per a la formació en els centres, és la qüestió de les motivacions. Els gestors dels centres no han de pretendre que els treballadors comparteixin totalment les motivacions institucionals, però sí les seves implicacions practiques en les cures. Avui en dia ja no són suficients; el salari, la seguretat, les condicions de treball, etc., etc., es necessari promoure factors motivacions intrínsecs, relacionats amb l'experiència de l'assoliment d'objectius, el reconeixement de la feina en si, la responsabilitat en el mateix, les possibilitats de promoció i el creixement personal.

OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ EN SALUT MENTAL

Fomentar la formació del personal assistencial especialitzat en aquest tipus de malalties, molt deficitari actualment. Per dur a bon terme aquest objectiu és molt important el coneixement de la realitat que viuen aquestes persones: com tractar els problemes quotidians, les seves reaccions, etc.

L'objectiu de la formació es la prevenció de riscos procedents del desconeixement de la malaltia de l'usuari, anticipant-se a possibles conseqüències negatives del mal exercici de les professions. La formació ha de contribuir a evitar-les i prevenir-les, amb una adequada atenció en matèria de coneixements i habilitats d'auto-cura.

CONSULTORIA I ASSESORAMENT:

La situació actual a les residències amb malalts mentals, dóna lloc a infinitat de problemes difícils de resoldre sense un assessorament d'un professional adequat a aquest.

Es per això, que AGAM posa a disposició dels seus associats i al sector en general, el seu servei de consultoria i supervisió de casos (si cal), format per professionals del sector: Psiquiatres, Psicòlegs, Gestors de centres, etc.