

# MEMORIA 2021

ASOCIACIÓN DE AYUDA A PERSONAS  
ADULTAS CON ENFERMEDAD MENTAL

## INDEX

1. Missió
2. Visió
3. Valors
4. Estructura i Competències.
5. Projecte SURYA
6. Projectes de Futur

## 1.- MISSIÓ

---

AGAM s'ha imposat com a missió millorar la vida de les persones adultes amb malaltia mental. Diem adultes, perquè l'edat avui dia la tenim infravalorada; persones amb 70 anys tenen una vida plena i en contrapartida una amb 50 anys i la seva esquizofrènia, depressió, etc., la fan discapacitada moltes vegades per a les activitats diàries.

Per tant, en el context d'ADULTES s'obre un gran ventall per ajudar les persones que pateixen alguna malaltia mental.

## 2.- VISIÓ

---

Des de l'any 2016 que AGAM va començar la seva trajectòria, la visió que tenim es tradueix en diversos objectius:

- a) Nous projectes on els recursos per a persones Adultes amb malaltia mental es facin realitat.
- b) Una formació especialitzada en centres residencials, socio-sanitaris, domicilis, etc.
- c) Donar una nova VISIÓ de la salut mental, més real i actualitzada

## 3.- VALORS

---

**Respecte:** Tota persona amb malaltia mental té dret que es respecti la seva integritat física i mental en igualtat de condicions amb les altres. Evitar les ofenses i les ironies; no deixar que la violència es converteixi en el medi per imposar criteris. El respecte coneix l'autonomia de cada ésser humà i accepta el dret a ser diferent.

**Profesionalitat:** La nostra manera de desenvolupar les activitats a la feina són el compromís, responsabilitat i eficiència, utilitzant les eines d'una formació específica, i respectant les pautes preestablertes socialment i al lloc de treball.

**Transparència:** Honradesa en totes les nostres gestions i els nostres comportaments.

**Implicació:** La implicació de tots els membres d'AGAM en els projectes pot ser mesurada amb alguns dels factors següents: Nivell de coneixement, comprensió i assimilació processos, objectius i responsabilitats. Nivell de participació activa i sostinguda.

**Solidaritat:** Tots actuem en comú per aportar solucions i respondre, orientar o assessorar les necessitats que sorgeixen dia a dia.

#### 4.- ESTRUCTURA Y COMPETÈNCIES.

---

Òrgans de govern i representació de l'Associació són, respectivament, l'Assemble General i la Junta Directiva.

L'Assemblea General és l'òrgan suprem de govern de l'Associació, integrat pels socis, que adopta els seus acords pel principi majoritari o per democràcia interna.

La Junta Directiva està formada per una Presidenta, un Secretari i un Tresorer.

## 5.- PROJECTE SURYA - 2021

---

Ja tenim la nova llei de com han de ser les residències del futur, nombre determinat de places i unitats de convivència. El nostre projecte pilot SURYA funciona des de l'any 2018 com a unitat de convivència per a gent gran amb malaltia mental quan ningú apostava per les Unitats de convivència als centres residencials.

Durant aquests quatre anys, AGAM té resultats que es podrien estudiar per a la implantació de noves unitats a Residències, ja que no es tracta d'aïllar aquestes persones, al contrari, interactuen amb els altres residents, però a les unitats especialitzades el personal assistencial degudament format, els comprenem, els atenen tenint en compte la realitat de cadascun d'ells i el seu dia a dia.

Des del 2018 que va començar el projecte SURYA als centres pilots, AGAM s'ha dedicat plenament a l'estudi i la coordinació d'aquest projecte, la formació del personal i contactes adequats amb el Departament de Drets Socials, enviant les Memòries puntualment del seu seguiment.

Per a AGAM, era molt important tenir uns resultats que permetessin tenir una visió important del que representa l'ATENCIÓ INTEGRADA Social i Sanitària, ja que el projecte funciona amb tota la xarxa completa, és a dir, els centres pilots reben l'atenció psiquiàtrica sanitària derivada de els CENTRES DE SALUT MENTAL de la zona i en cas de brots dels hospitals de referència.

### COM HA AFECTAT EL COVID19 AL PROJECTE SURYA

El COVID19 ens ha portat noves experiències en el nostre projecte d'unitats de convivència amb malalts mentals. A més de ser unes circumstàncies noves per

a tots el fet d'estar confinats durant força temps per la pandèmia, desconeixíem com s'adaptarien els usuaris de la unitat mental, persones acostumades a sortir cada dia. El fet de portar diversos anys amb el projecte en marxa, la formació de personal (tota la que el ppt. de l'administració permetia) i els protocols d'adopció de mesures han resultat molt valuosos. No han existit crisi, una total acceptació de les circumstàncies i una gran confiança en el personal assistencial.

No tot ha estat i és un camí de roses, també n'hi ha hagut i segurament hi haurà espines que haurem de tallar, però AGAM està convençuda que amb els nous models la nostra experiència resultarà molt valuosa.

## 6.- PROJECTES DE FUTUR

---

Atès que la pandèmia va deixar paralyzats els nostres objectius per al desenvolupament de l'Associació i tenint en compte la nova visió de futur d'AGAM, els nostres objectius es fixen en una Plataforma Tecnològica, des de la qual puguem gestionar els serveis següents:

### **a) Formació.**

Que la formació especialitzada tingui un abast suficient per a totes les persones:

- ✓ Professionals de residències, centres de dia, etc.
- ✓ Servei a domicili.
- ✓ Cursos en mòduls especialitzats i adaptats a cada centre, grup de professionals o alumnat en general

Una qualitat en la formació, atès que els docents són especialistes en la seva professió, treballant dia a dia amb malalts.

Actualment la informàtica és el mitjà més pràctic per arribar a tot grup de persones. Si bé la formació presencial va ser en altres èpoques imprescindible,

actualment i ateses les circumstàncies que s'han viscut, creiem que adoptar aquest mitjà serà molt beneficiós.

## **b) Consultoria i assessorament**

Assessorament als centres que tinguin unitats de convivència i puguin adaptar el model SURYA.

Consultoria i assessorament de:

- ❖ Model recomanat de Unitat de convivència de malalts mentals.
- ❖ Aspectes legals.
- ❖ Aspectes assistencials.
- ❖ Altres.

## **c) Difusió de la malaltia mental.**

Difusió de la malaltia mental, des del concepte per exemple,

- ❖ La lluita anti-estigma i salut Mental.
- ❖ Bones pràctiques
- ❖ L'Empoderament.
- ❖ Conferències, debats, entrevistes